

## LA SOURCE DU MARIAGE



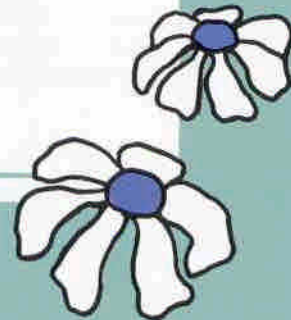
## UN AMOUR BÉNI

Le judaïsme est très réaliste dans sa compréhension de la sexualité humaine.

Il comprend qu'entre les hommes et les femmes, il existe un amour unique et total qui atteint son accomplissement dans une expression physique.

Dans un langage tendre et émouvant, la Torah célèbre cet amour entre mari et femme. Elle appelle le mariage « kidou-chine »... sanctification, et nous donne les indications pour que le mari et la femme puissent sanctifier leur amour réciproque.

Ces directives « Taharat Hamichpa 'ha », les lois de la pureté familiale, sont une part sacrée de notre héritage juif depuis le début de notre histoire. C'est la manière divine pour le mari et la femme de vivre ensemble et de s'aimer. En pratiquant le rite du MIKVE et en acceptant la présence de D... dans leur mariage, la relation intime de l'homme et de l'épouse est elle-même bonne, belle et sainte. Elle mérite de recevoir la bénédiction de D...





## UNE EXPRESSION D'AMOUR

La Torah indique que le mari et son épouse ne doivent pas avoir de relations physiques durant la période menstruelle de la femme, ainsi qu'une semaine après. Pendant ce temps, ils se témoignent l'un à l'autre respect et affection, mais sans contact physique.

Cette période d'abstinence peut-être très bénéfique dès lors que mari et femme apprennent à communiquer à des niveaux autres que physiques. Elle leur fournit une occasion de devenir à la fois amis et partenaires, en se parlant et en s'écoutant davantage.

Puis, la femme se trempe dans les eaux pures, naturelles du MIKVE, et récite une bénédiction pour remercier D... de lui avoir donné cette MITZVAH.

L'immersion dans le MIKVE n'a rien à voir avec l'hygiène. Il ne s'agit pas de laver le corps, mais de purifier l'esprit.

PHOTO: les salles d'attente sont claires, relaxantes et discrètes.



Quand une femme juive va au MIKVE, c'est toute une préparation spirituelle qui lui fait éprouver la sensation rafraîchissante d'être renouvelée à la fois physiquement et psychologiquement.

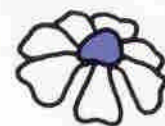
Après son immersion, elle et son mari reprennent leurs relations intimes, leur amour se trouve renouvelé et renforcé!

## UN BEAU MOMENT

Une épouse juive se rend au MIKVE chaque mois à la fin de sa période menstruelle et après avoir compté sept « jours propres », sans aucun écoulement menstruel. Le secret de ce moment délicat et beau est garanti parce que cette visite se déroule le soir.



PHOTO: le bassin du Mikvé, avec son eau pure et naturelle, est chauffé et soigneusement nettoyé.





D'abord, elle prend un bain et lave ses cheveux. Elle enlève son maquillage, vernis à ongles, ses bijoux, et lentilles de contact, de sorte que rien ne

fasse séparation entre son corps et les eaux pures du MIKVE.

Puis avec l'aide et sous les directives de la gardienne du MIKVE, elle s'immerge et récite une brève bénédiction.

Une fiancée se rend au MIKVE pour la première fois après sa période menstruelle et juste avant son mariage. Il est important de décider la date du mariage en fonction de cette MITZVAH fondamentale.

Durant les années où elle pourra avoir des enfants, elle continue à se rendre au MIKVE chaque mois ainsi qu'après chaque naissance. Si une femme a atteint la MÉNAUPOSE et ne s'est jamais rendue au MIKVE, elle doit accomplir le rite d'immersion dans le MIKVE une seule fois. Après cela, elle et son mari peuvent vivre le reste de leur vie maritale ensemble en sachant que leur mariage et leurs relations sont bénis par D...

## P OUR TOUTE UNE VIE

En suivant les commandements de la TORAH, notre récompense vient du fait que nous avons conscience d'accomplir les commandements de D... La mitzvah du MIKVE nous apporte aussi d'autres récompenses importantes.

Le MIKVE peut renforcer la relation entre mari et femme, en les aidant à développer une amitié riche et profonde, et en leur apprenant à communiquer à des niveaux autres que celui physique.

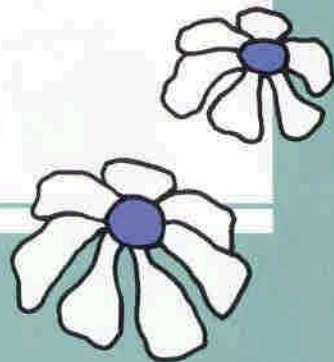
PHOTO : nécessaire de toilette et de préparations rituelle vous sont fournis dans la plupart des Mikvaot.



## UN NOUVEAU DÉPART

D... aime tout son peuple. À la fois ceux qui acceptent sa loi durant toute leur vie, et – peut-être davantage – ceux qui n'ont pas suivi Sa voie dans le passé, mais qui veulent commencer.

Cette brève présentation n'est qu'une introduction. Si vous souhaitez mieux comprendre et connaître les magnifiques possibilités d'un renouveau offertes par la MITZVAH du MIKVE, votre Rabbin se fera, ainsi que son épouse, un plaisir de répondre à vos questions.



## ACCUMULATION D'EAU

Le mot MIKVE signifie « accumulation d'eau », d'eau naturelle. Construit selon les critères exacts de dimensions et de source d'eau valable, un MIKVE est une petite piscine d'environ 1m50 de profondeur, et remplie d'eau propre et claire.

Aujourd'hui la plupart des communautés juives ont la fierté d'avoir un MIKVE moderne, éclatant, bien tenu, avec vestiaires et un bassin chauffé d'une propreté méticuleuse. En hébreu, une source naturelle est appelée « eau vivante ». Avec ses eaux claires, le MIKVE est un puissant symbole de vie et de renaissance.

Dans notre histoire, le rituel d'immersion dans le MIKVE a été un moyen de purification spirituelle, nous aidant à nous préparer pour les événements de haute signification spirituelle. Autrefois, le Grand Prêtre du Temple de Jérusalem se plongeait dans le MIKVE cinq fois durant les services de YOM KIPPOUR,

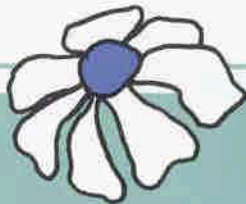




en atteignant à chaque fois un niveau spirituel plus élevé. Aujourd'hui, le MIKVE sert surtout comme élément vital des Lois de la Pureté Familiale.

Et comme le rôle de la Femme Juive a toujours été de donner la note de spiritualité dans sa maison, c'est la Femme Juive qui assure la dimension spirituelle de la relation intime du mariage. En se plongeant dans les eaux claires du MIKVE, elle se prépare spirituellement à reprendre cette relation avec son mari.

**PHOTO :** aujourd'hui, la plupart des Mikvaot sont aménagés de manière à répondre à tous les critères du confort moderne (ci-dessus). Ils vous offrent des chambres privées et désignées pour la préparation rituelle (ci-contre), équipées de baignoires, vestiaires, serviettes et sècheurs.



## BIBLIOGRAPHIE

- Les Eaux d'Éden**, Aryeh Kaplan
- Regard sur la Femme juive dans le judaïsme**, Ruth Bensimhon
- Harmonie, Regard sur la Famille juive**, ed. Loubavitch.
- Lettre sur la sainteté, Ramban**, ed. Verdier.
- Le mariage c'est quoi? C'est une vocation**, Sima Basri.
- Abregé du Choul'hane Aroukh**, Ch. Ganzfried, ed. Colbo.

## CASSETTE VIDÉO ÉDUCATIVE

**Les eaux vivantes :** Introduction à la mitzvah de Taharat Hamichpa'ha (loi de la « pureté familiale »).

Disponible par l'entremise de Mikveh Israel de Montréal (adresse au-dessous)

Disponible en France :  
A.C.I.  
1 rue Blacas  
06000 Nice, France  
Tél. : 93•62•21•90

Cette brochure a été préparée par :



**JEWISH LIFE INSTITUTE FOR  
FAMILY ENRICHMENT**  
UNE DIVISION DE  
**MIKVEH ISRAEL**

7015, chemin Kildare, Montréal, Québec H4W 1C1  
Tél. : (514) 487-5581

POUR PLUS D'INFORMATION :