

הבה שהברכה שורה עליה



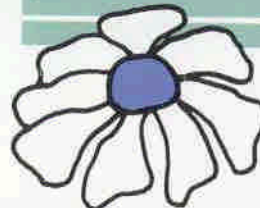
היהדות מציאותית מאד
בהבנתה את היחסים שבין שני
המיינים. היא מבינה שקיימת
אהבה בין גבר לאשה, אהבה
מיוחדת ומלאה, המגיעה
לשלמותה על ידי בטוי פיזי.

בלשון עדינה ומעוררת לב
מנשאה התורה את האהבה
הזאת שבין בעל ואשה. היא
קוראת לנישואין יהודיים
"קידושין", ומעניקה לנו הוראות
מפורטות המאפשרות לבעל
ולאשה לקדש את אהבתם זה
לזו.

הוראות אלו, הלכות טהרת
המשפחה, מהוות חלק מקודש
של מורשתנו היהודית עוד
מראשית דברי ימינו. זו הדרך
שהתווה הקב"ה לאיש ואשתו,
למען ידעו כיצד לחיות יחדיו
וכיצד לאהוב, על ידי שמירת
טהרת המשפחה, משתפים בני
הזוג את הקב"ה בנישואיהם,
ובכך יהיו יחסי האישות שלהם
טובים, יפים, מקודשים וראויים
לברכתו של ה'.



הנביעה המרעננת בנישואים



שבזכותה נהנית האשה מתחושה מרעננת של התחדשות, בגוף ובנפש.

לאחר טבילתה, מחדשים בני הזוג את יחסי האישות שלהם כשאהבתם מקבלת תוספת חיות ורעננות.



ש עה יפה

אשה יהודיה מבקרת במקווה מדי חודש, אחר שנסתיימה עונת ווסתה ולאחר שגמרה לספור שבעה ימים "נקיים" לגמרי. הפרטיות של שעה יפה וענוגה זו, מובטחת, כי ביקורים אלה נעשים בשעות הערב.

קודם לכל, היא רוחצת את גופה וחופפת את שיערה. היא מסירה כל איפור מעל פניה, לכה



תמונה: מימי המקווה הטהורים והטבעיים, מחוממים ונוצצים בנקיונם.

ב טוי של אהבה

התורה אוסרת קיום יחסים בין איש לאשתו בעונת הווסת ובשבוע שלאחר מכן. במשך ימים אלה מתייחסים בני הזוג זה לזה בכבוד ובחיבה, אך ללא מגע פיזי.

פרק זמן זה של הימנעות, שכרו בצדו, אם יודעים בני הזוג לנצלו כדי ללמוד להתקשר זה לזה במישורים אחרים מלבד זה הפיזי. הוא מעניק להם הזדמנות לפתח עוד יותר, את יחסי הידידות והשותפות על ידי רבוי שיחה ורבוי הקשבה.

לאחר זה, טובלת האשה במי המקווה הטהורים והטבעיים ואומרת את הברכה בה היא מברכת את ה' ברגש תודה על שנתן לה מצווה זו.

הטבילה במקווה, אין לה ולא כלום עם היגינה. היא איננה באה לנקות את הגוף אלא לטהר את הרוח. ביקורה של אשה יהודית במקווה, היא הכנה רוחנית



תמונה: חדרי המתנה מבהיקים, נוחים ודיסקרטיים

אורך ימים ושנים

עצם הידיעה שאנו ממלאים את רצון ה' הבא לבטוי במצוותיו, היא השכר שאנו מקבלים על שמירת מצוות התורה. אך מצוות טהרת המשפחה מביאה לנו גם תועלת ושכר ממשיים. ביכולתה לשפר את היחסים בין בעל ואשה בכך שהיא מסייעת לפתח ביניהם יחסי ידידות עשירים ועמוקים.

פרקי הזמן השונים. זה של המגע הפיזי וזה של ההימנעות. כשהם באים לסירוגין, יש בכוחם לחזק את המשיכה ההדדית בין בני הזוג, באופן שתימשך לאורך ימים ושנים. האהבה שהם חשים אחד כלפי השני ממשיכה לנצור בתוכה אותה רעננות והתלהבות של הימים הראשונים לנישואיהם.

ימי ההימנעות באים גם להזכיר לבני הזוג שכל אחד מהם הוא אדם חיוני ועצמאי, ועל ידי זה מתחזק ומתחדש רגש הכבוד שהם חשים זה לזה.

בעולמנו זה, רב המבוכה, קשה למצוא חיי משפחה מוצלחים ומאושרים. אף על פי כן, במשך כל הדורות, היו חוזקה ויציבותה של המשפחה היהודית, נושא קנאתם של כל תרבויות העמים. על ידי הלכות טהרת המשפחה, נתן לנו הקב"ה את האפשרות למימושם של חיי נישואין מאושרים, כמסופר באגדות, "חיי אושר עדי עד". הלכות הטהרה יוצרות איזון נפלא שבו חיי המשפחה והנישואין המתחילים מתוך אהבה ובטחון, יכולים להימשך בהתמדה מתוך התחזקות רגשות אלה לאורך ימים ושנים.



מעל צפורניה, תכשיטים ועדשות מגע, כך ששום דבר אינו חוצץ בין גופה לבין מי המקווה הטהורים. לאחר מכן, בעזרתה ובהדרכתה של האשה הנוכחת במקום, היא טובלת ומברכת ברכה קצרה.

כלה טובלת במקווה לראשונה לאחר עונת ווסתה וימי הנקיים, ממש לפני יום הנישואים. כמובן, שכאשר מתכננים את תאריך יום הנישואים יש להביא בחשבון גם את מצוות הטבילה.

במשך שנות פוריותה, ממשיכה האשה לבקר במקווה מדי חודש, וכן לאחר לידה.

אפילו כשמגיעה האשה לגיל הבלות, והיא עדיין לא טבלה מעולם במקווה קודם לכן, עליה לקיים פעם אחת את מצוות הטבילה, כי אז יוכלו היא ובעלה לשמוח בשאר חיי נישואיהם, בידעם שברכת ה' תחול על הקשר שביניהם.



תמונה: אבירים
הדרושים לטבילה
ולטיפוח היופי ניתנים
ברוב המקוואות.

תחלה חדשה

הקבי"ה מגלה חיבתו לכל אחד מבני עמו, גם לאלה שהם שומרי מצוות כל ימיהם, ואולי עוד יותר, לאותם שלא הלכו בדרכיו עד עתה, אולם מבקשים להתחיל מעתה.

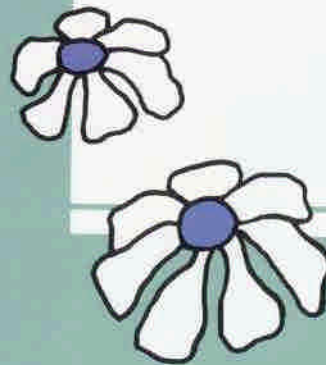
עלון זה אינו אלא מבוא קצר בלבד, אך אם ברצונכם להבין ולדעת יותר על ההתחלות הנפלאות המתאפשרות הודות למצוות טהרת המשפחה - שאלותיכם תתקבלנה בברכה על ידי המרכז לטהרת המשפחה בעירכם, על ידי הרב המקומי, או על ידי אשת הרב.

קווה מים

ההלכה קובעת את המדות המדויקות שעל פיהן בונים את המקווה. כמו כן מגדירה ההלכה מהם מקורות המים החיים (הטבעיים) שבהם משתמשים במקווה. המקווה הוא מעין בריכה קטנה, בדרך כלל, בעומק של קצת למעלה ממטר, המלאה במים נקיים וצלולים.

כיום, גאות רוב הקהילות על כך שלרשותן מקווה מודרני ומבהיק, עם חדרי הכנה והלבשה מעוצבים בטוב טעם, ומי המקווה מחוממים ונוצצים בנקיונם.

בעברית, נקראים מי מעיין טבעיים "מים חיים". במימיו הצלולים משמש המקווה סמל רב עוצמה לחיים ולהולדות מחדש. על פני כל ההסטוריה של עמנו, היתה הטבילה במקווה אמצעי להיטהרות רוחנית. או הכנה למאורעות בעלי משמעות רוחנית גדולה. בזמן ביהמ"ק, היה הכהן הגדול טובל במקווה חמש פעמים במשך יום הכפורים



ביבליוגרפיה

סוגה בשושנים - נחום לאם
פרדס רימונים - הרב משה
טנדלר
בית ישראל - הרב רוטנברג
איש וביתו - הרב א. כי טוב
מאמרים לחתנים ולכלות -
הרב וולבה
אלופינו מסובלים - הרב טהרני
בית ישראל - הרב לאו
חוקי נשים - בן איש חי
הנשואין משימה - הרבנית
ס. בצרי
דרכי טהרה - הרב אליהו
מימי גן עדן - הרב ארי קפלן

סרט לימודי

על נושא מצות הטהרה
באנגלית, בצרפתית, או רוסית

ניתן להשיג ב"מקווה ישראל"
מונטריאל (הכתובת למטה)
(בעתיד הקרוב ניתן יהי להשיג
סרט בעברית)

חוברת זו חברה ע"י



JEWISH LIFE INSTITUTE FOR
FAMILY ENRICHMENT
A DIVISION OF

MIKVEH ISRAEL

7015 Kildare Rd., Montreal, Quebec H4W 1C1
Tel.: (514) 487-5581



כחלק מעבודתו בקודש, כאשר בכל טבילה
היה מגיע לדרגה רוחנית גבוהה יותר.

בימינו משמש המקווה בעיקר כחלק חיוני
בהלכות טהרת המשפחה. מאז ומתמיד
היה זה תפקידה של האשה היהודיה לתת
את הטון הרוחני בביתה, ואמנם היא זו
המבטיחה את קיום המימד הרוחני של
יחסי האישות בחיי הנישואין. טבילתה של
האשה במימיו הטהורים של המקווה,
מכינה אותה מבחינה רוחנית להתחיל
מחדש יחסים אלה עם בעלה.

תמונות: כיום מצויים
רוב המקואות
במתקנים מודרניים
(למעלה), הכוללים
חדרי הלבשה מצוידים
היטב, חדרי הכנה
פרטיים (מימין) עם
אמבטיות, מקום
הלבשה, מגבות
ומיבשי שיער.



למידע נוסף נא לפנות: