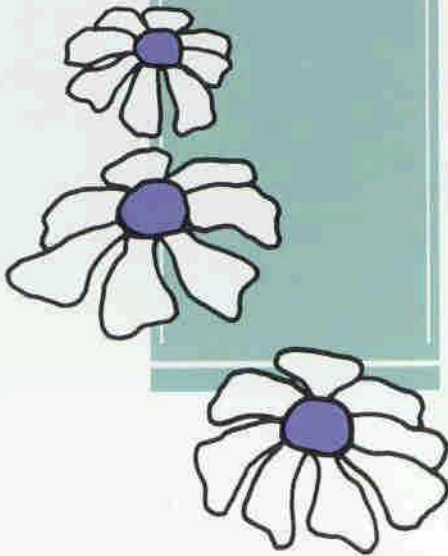


Р
ОДНИК
СУПРУЖЕСКОГО
СЧАСТЬЯ



Б
ЛАГОСЛОВЕННАЯ
ЛЮБОВЬ

В Иудаизме понимание различия полов очень реалистично, уникальная и всепоглощающая любовь между мужчиной и женщиной находит свое выражение в физической близости.

Тора прославляет любовь между мужем и женой, употребляя нежные и трогательные слова. В Торе еврейское бракосочетание называется **КИДДУШИН** (Посвящение) и представляет собой свод правил поведения, соблюдая которые муж и жена приносят особую святость в их любовь друг к другу.

Тахарат Хамишпаха — на иврите означает законы чистоты семейных отношений. Эти правила — сокровенная часть еврейского наследия со времен возникновения нашей истории. Путь указанный Богом для мужа и жены, которые живут вместе и любят друг друга. Когда супруги соблюдают ритуал *миквы* и ощущают Божественное Присутствие в своем супружестве, интимная связь между ними сама по себе благородна, прекрасна и свята. Она достойна благословения.





ВЫРАЖЕНИЕ ЛЮБВИ

Тора предписывает, чтобы супруги не вступали в физическую связь в менструальный период жены и в течение недели после его окончания. В течение всего этого периода они относятся друг к другу с уважением и любовью, но без каких-либо физических контактов.

Период воздержания важен потому, что именно в это время муж и жена учатся духовному общению, именно этот период дает им возможность стать друзьями и партнерами, которые не только говорят, но и слушают друг друга.

Затем женщина погружается в чистую, природную воду *миквы* и произносит благословение, в котором она благодарит Всевышнего за то, что Он одарил ее этой заповедью.

Погружение в *микву* не имеет ничего общего с гигиеной. Оно не

Фото: Светлые, спокойные, уединенные комнаты ожидания



предназначено для очищения тела, но для очищения души. *Миква* для еврейской женщины — это духовное, моральное и физическое обновление.

После обряда окупания она и муж возобновляют интимную близость, их любовь оживает и обновляется.

ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ

Еврейская женщина посещает *микву* каждый месяц после того, как окончится ее менструальный период, и она отсчитывает семь „чистых“ дней, свободных от каких-либо менструальных выделений. Интимность этого ритуала гарантирована тем, что посещения *миквы* делаются ночью.



Фото: Бассейн миквы, наполненный чистой природной водой, подогревается и содержится в идеальной чистоте.





Вначале она купается и моет волосы. Она удаляет косметику, лак с ногтей, снимает украшения и контактные линзы, чтобы ничто не преграждало чистым

водам *миквы* доступ к ее телу. Затем с помощью женщины, обслуживающей *микву*, она погружается в воду и читает короткое благословение. Невеста посещает *микву* впервые после окончания менструального периода непосредственно перед свадьбой. Поэтому желательно, назначая дату свадьбы, учитывать этот фактор заранее.

В течение лет, когда женщина способна рожать детей она посещает *микву* ежемесячно и после каждого родов.

Женщина в постклимактический период своей жизни, до этого ни разу не посетившая *микву*, должна совершить ритуал омовения один раз. После этого она и ее муж могут жить счастливо и прожить вместе остальные годы своей супружеской жизни, зная, что их брак и их отношения благословлены Б-гом.

НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Следуя законам Торы, мы вознаграждены уже сознанием, что исполняем заповеди Б-га. Кроме того, заповедь *миквы* дарит нам и другие явно ощутимые вознаграждения.

Миква способна укрепить отношения между мужем и женой, помогая им развить богатую содержанием и глубокую дружбу. Она учит их не ограничивать свои общения физической сферой, поднимать их на более высокий уровень.

Чередующиеся периоды физического контакта и воздержания способствуют тому, чтобы влечение супругов друг к другу продолжалось всю жизнь. Их любовь продолжает дышать свежестью и восторгом первых дней супружества.

Период воздержания напоминает мужу и жене, что каждый из них — равноправный и независимый индивидуум. Их обоюдное уважение укрепляется и обновляется.

В нынешнее смутное время удачный, счастливый брак — редкое явление. Но на протяжении нашей истории прочность и стабильность еврейской семьи были предметом восхищения различных культур и цивилизаций. В Своих Законах о „чистоте семьи“ Всевышний дал нам залог долгой счастливой супружеской жизни.

Миква создает удивительное равновесие, в котором брак и семья, начинаясь в любви и уверенности продолжают расти и укрепляться на протяжении всей жизни.

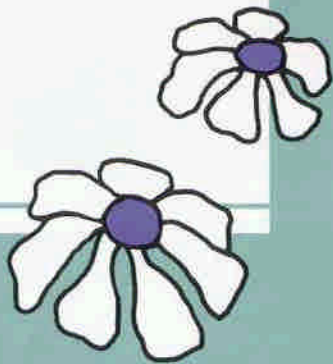
Фото: Большинство микв снабжены ритуальными, а также туалетными принадлежностями



НОВОЕ НАЧАЛО

Всевышнему дороги все представители Его народа, как те, кто принимает Его Закон на протяжении всей своей жизни, так и, пожалуй, в еще большей степени, те, кто в прошлом не следовал Его путем, но желает стать на него.

Данная брошюра является лишь кратким введением. Если вы намерены узнать больше о тех Началах, на которых зиждется заповедь о *микве*, вам будут рады ответить представители вашего местного отделения „Ассоциации *миквы*“, ваш раввин или его жена.



МИКВА

Слово *миква* означает „водоем“, содержащий природную воду. Сооруженная согласно детальным правилам ритуального омовения, *миква* представляет собой небольшой бассейн, обычно глубиной в полтора метра, наполненный чистой прозрачной водой.

Сегодня большинство еврейских общин располагают современными, светлыми *миквами*, с великолепно оборудованными туалетными комнатами и ритуальным бассейном, наполненным теплой, кристально чистой водой.

На иврите натуральная родниковая вода называется „живой водой“. *Миква*, с ее чистыми водами, является символом жизни и возрождения. На протяжении нашей истории *миква* была средством духовного очищения и помогает в подготовке к событиям большой духовной важности. В древние

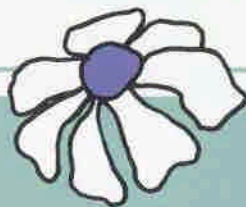




времена первосвященник Иерусалимского Храма погружался в воды *миквы* пять раз в течение службы Дня Всепрощения, достигая каждый раз нового духовного уровня.

В наше время главное назначение *миквы* — в соблюдении законов Чистоты Семьи. Духовный настрой в еврейском доме во все времена поддерживала еврейская женщина, и именно она в состоянии гарантировать духовность интимных семейных отношений.

Фото: Сегодня большинство микв располагаются в современных комплексах (фото наверху), с хорошо оборудованными отдельными подготовительными комнатами (фото слева) с ванными, туалетными столиками, снабженными полотенцами и сушилками для волос.



БИБЛИОГРАФИЯ

«Секрет еврейской женственности». Теила Абрамов

«Ты и твой дом». Элиягу Ки-тов

«Шатер над которым облако». Составитель и переводчик Г. Розенштейн.

«Я верю». Г. Розенштейн и М. Шнайдер

«Быть евреем». Хаим Донин

A Hedge of Roses: Jewish Insight into Marriage and Married Life, by Norman Lamm

Waters of Eden, by Aryeh Kaplan for the National Council of Synagogue Youth

Code of Jewish Law

ВИДЕОКАССЕТА

Источник жизни: Введение в Мицву Тахарат Хамишпаха. Законы о „чистоте семейных отношений“

Распространяется через МИКВА ИЗРАИЛЬ Монреаль

БРОШЮРА ПОДГОТОВЛЕНА:



JEWISH LIFE INSTITUTE FOR
FAMILY ENRICHMENT
A DIVISION OF

MIKVEN ISRAEL

7015 Kildare Rd., Montreal, Quebec H4W 1C1
Tel.: (514) 487-5581

ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ: